







## FUSSBALLAKADEMIE BURGENLAND


TAG DER OFFENEN TÜR

Mattersburg, 24.10.2014

 **UNSER ZIEL:**  
**NACHHALTIGE**  
**AUSBILDUNG!**

**Schulbildung/  
Lehre** nach einem  
speziellen Lehrplan  
(Fußball als „Unterrichtsgegenstand“)

 **Fußball-  
Spitzensportausbildung**  
nach modernsten  
Trainingsmethoden

2

Schule / Trainingsanlage / Regeneration / Internat



**ALLES**  
FUSSBALL  
AKADEMIE  
BURGENLAND **AN**  
**EINEM ORT!**

## DIE FUSSBALLAKADEMIE BURGENLAND...

...verfügt über die modernste und größte (115.000m<sup>2</sup>) Sport- und Trainingsanlage für den Fußballnachwuchs in Ostösterreich.

Europäisches Vorzeigemodell; UEFA – Best Practice Akademie



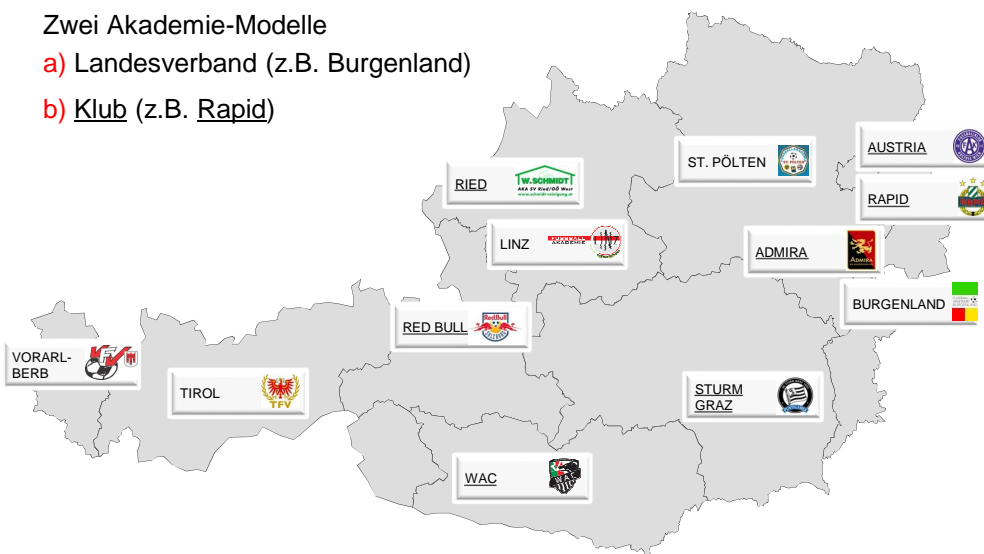
3

**Österreichweite ÖFB-Jugendliga** (U15 / U16 / U18),  
nationale & **internationale** (Test-) Spiele und **Turniere**



Zwei Akademie-Modelle

- a) Landesverband (z.B. Burgenland)
- b) Klub (z.B. Rapid)



4



FUSSBALL  
AKADEMIE  
BURGENLAND

WIRST

DU SCHLAU!



- **Starke Schulkooperationen** mit
  - HAK Mattersburg
  - BSSM Oberschützen
- Die **schulische Ausbildung** ist uns sehr **wichtig!**
  - „Schule für Sport“: Rücksichtnahme auf Trainings- bzw. Wettkampfkalender
  - „Sport für Schule“: Ausfall von Trainingseinheiten vor Semesterende- und Schulschluss-Schularbeiten
- Spezieller fußballspezifischer **Lehrplan**  
(Fußballtrainingseinheiten als Teil des Lehrplans)
- **Unterricht in HAK/BSSM & Akademie**  
**Transport** Schule <-> Akademie **organisiert**
- **Unterstütztes Lernen**
- **Abschluss mit Matura**



Klassenzimmer Akademie

5



FUSSBALL  
AKADEMIE  
BURGENLAND

WIRST

DU STARK!



Luftbild Akademie (inkl. Modell Halle)

### TRAINIEREN WIE PROFIS

- 4 Rasen- und 2 Kunstrasenplätze
- spezielle Einrichtungen **Konditions- und Techniktraining**  
(Sprinthügel, Pressingbox („Zweikampfbox“), Prallwand)
- umfangreicher **Fitness- und Regenerationsbereich**  
(Fitness, Sauna, Infrarot, Physiotherapie, Tauchbecken)
- Bau **Fußballhalle** geplant



Akademiegebäude, Tribüne, Platz 2



Fitnessraum



Sauna, Infrarotkabine

6



Impressionen Trainingsarbeit

### BETREUUNG WIE PROFIS


- **Professionelles Trainerteam** (16 Trainer),  
davon **Spezialtrainer** für Kondition, Koordination, Technik-Taktik
- Umfangreiche **medizinische Betreuung**  
(Physiotherapie, Sportärzte, laufende medizinische Untersuchungen)
- Moderne **Trainingssteuerung** nach sportwissenschaftlichen Grundsätzen
  - 3 - 4 Trainingseinheiten/Woche im Rahmen des Unterrichts – „**Schultraining**“
  - Zusätzlich 2-3 Einheiten/Woche mit dem Akademierteam – „**Akademietraining**“
  - **Gruppenspezifisches Training** mit verschiedenen Schwerpunkten
    - Schnelligkeit, Koordination, Stabilisation, Kraft, Beweglichkeit
    - Technik / Taktik, Positionsspezifisch
  - **Polysportive Einheiten** als Ausgleich (z.B. Basketball, Tennis, Geräteturnen)
  - **Zusatz-Angebot:** Entspannungstechniken

7



Beispiel individuelles Trainingsprogramm

### GEFORDERT WIE PROFIS

- **Individuelles Trainingsprogramm** für jeden Spieler  
zur Verbesserung von motorischen Schwächen
- Kontinuierliche Überprüfung der motorischen Werte  
(**IMSB-Tests**)
- Bewerbungsspiele in der **ÖFB-Jugendliga**  
(gegen andere österr. Akademien) 



Schnelligkeitstest

### UND DARÜBER HINAUS

- Schulische Anforderungen: (Mit)Lernen, Schularbeiten

8

## Stunden- bzw. Wochenplan

- Beispiel 1. Klasse der HAK MA (Schuljahr 2013/14)



|                     | Stunde | Montag                                       | Dienstag                                     | Mittwoch  | Donnerstag                                   | Freitag     | Weekende                                |  |
|---------------------|--------|--|--|---|--|-------------|---|--|
| 8:00-8:50           | 1      | HAK  | AKA  | TR-SCHULE   | HAK  |             | Meisterschaft /<br>Lernen /<br>Freizeit |  |
| 8:55-9:45           | 2      | HAK  | AKA  | TR-SCHULE   | HAK  | HAK         |   |  |
| 9:50-10:40          | 3      | HAK  | AKA  |   | HAK  | HAK         |   |  |
| große Pause 10 min  |        |  |  |   |  |             |   |  |
| 10:50-11:40         | 4      | HAK  | TR-SCHULE                                    | AKA   | HAK  | HAK         |   |  |
| 11:45-12:35         | 5      | HAK  | TR-SCHULE                                    | AKA   | HAK  | HAK         |   |  |
| 12:40-13:30         | 6      | HAK  |  | AKA   | HAK  | HAK         |   |  |
| Mittagspause 30 min |        |  |  |   |  |             |   |  |
| 14:00-14:50         | 7      | AKA  | AKA  | AKA   | HAK  |             |   |  |
| 14:55-15:45         | 8      | AKA  | AKA  | Taktik  | POLYSPORT                                    | TR-AKADEMIE |   |  |
| 15:50-16:40         | 9      | TR-SCHULE                                    | AKA  | Taktik  | POLYSPORT                                    |             |   |  |
| 16:45-17:35         | 10     | TR-SCHULE                                    |  |   |  |             |   |  |
| Abendessen          |        |  |  |   |  |             |   |  |
| Abend               |        | Lernstunde bzw.<br>Lernbetreuung<br>Internat | Lernstunde bzw.<br>Lernbetreuung<br>Internat | TR-AKADEMIE<br>Lernstunde/<br>betreuung<br>Internat | Lernstunde bzw.<br>Lernbetreuung<br>Internat |             |   |  |

- Unterricht in der HAK Mattersburg (Stammhaus)
- Unterricht im Akademiegebäude
- SCHUL-Training auf dem Akademiengelände (bzw. Taktiklehre in der Klasse)
- AKADEMIE-Training auf dem Akademiengelände

9

**BEI UNS  
FÜHLST DU  
DICH WOHL!**

- **Gesundheitsbewusste** Speisen aus hauseigener Küche, auf Trainingsplan abgestimmt
- Halbinternat
  - „Mittagessen und Trainieren“ in der Akademie
- Vollinternat:
  - Frühstück / Mittag- / Abendessen
  - Betreutes Lernen
  - Erzieher bzw. Trainer beaufsichtigen die Schüler
  - Freizeiteinrichtungen: Tischtennis, Wuzzeltische, Spielekonsolen, Pay TV für Live-Fußball
- Trainingsbekleidung wird bei Bedarf gewaschen
- Spieler der Fußballakademie sein macht **Spass!**



Internatsbereich



1. Klasse Schuljahr 2010/11

10





## Aufnahmekriterien

- 25 Plätze für über ca. 150 Bewerber



### ■ Schulisch

- Anmeldung in der Kooperationsschule
- Positiver Abschluss Gymnasium: keine Aufnahmeprüfung
- Hauptschule: Leistungsgruppe (LG) 1: keine Aufnahmeprüfung  
andere LG: ab Note 3 - Aufnahmeprüfung (Mathe, Deutsch, Englisch)
- Neue Mittelschule: Aufnahmeprüfung wird von Mittelschule festgelegt

### ■ Sportlich

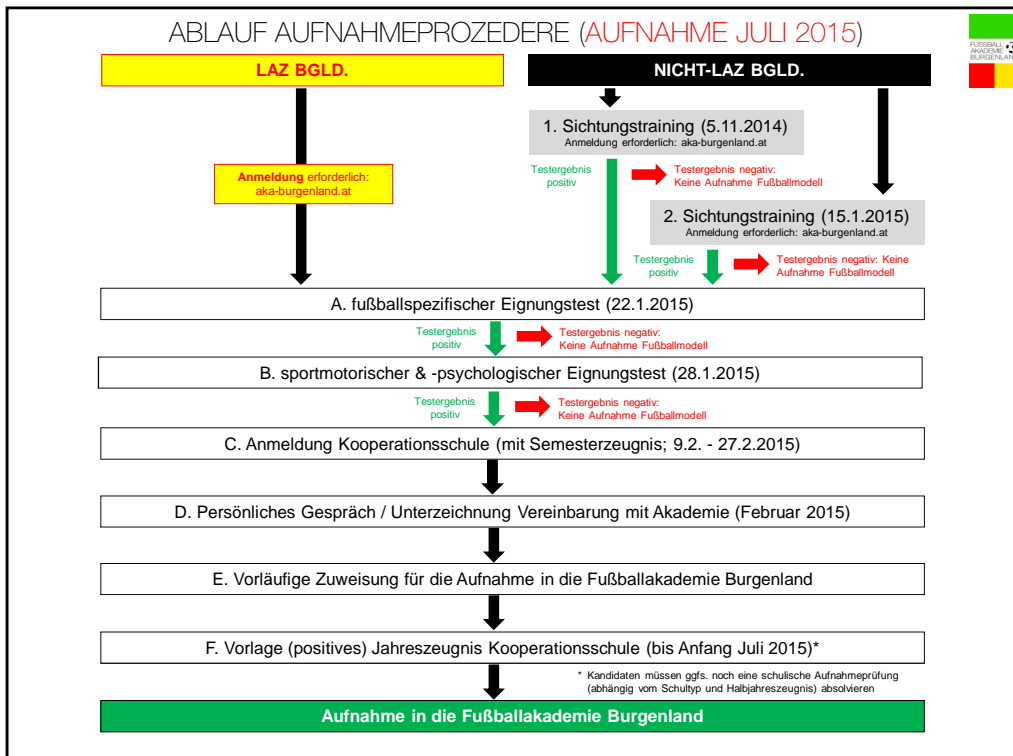
- Sichtungstraining (nicht LAZ-Burgenland, Anmeldung erforderlich)
- Eignungstests (Anmeldung erforderlich)

### ■ Vereinszugehörigkeit

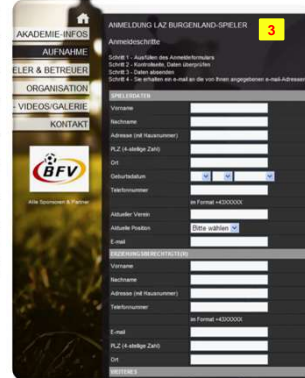
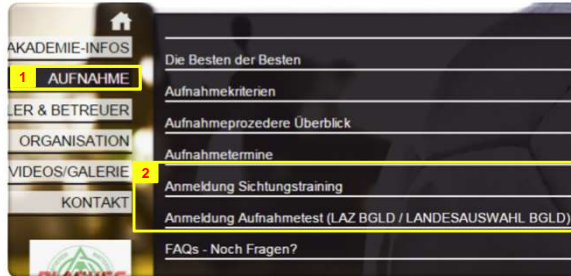
- Bis 15.07.2015 bei einem burgenländischen Verein gemeldet sein
- Während der Ausbildung muss Spieler bei einem burgenländischen Verein gemeldet bleiben

### ■ Ausbildungsvereinbarung Akademie

- Bewerber erhalten alle relevanten Infos per E-Mail



- Aufnahmeprozedere**  
- Details
1. Anmeldung zur Aufnahme (aka-burgenland.at)
  2. Einladung zu den Aufnahmetests und Trainingseinheiten
  3. TR-Einheiten (alle LAZ & Erfolgreiche Kandidaten aus Sichtung 1)
    - Gruppe A: 19.11. / 25.11. / 3.12.
    - Gruppe B: 18.11. / 24.11. / 4.12.
    - Gruppenturnier: 15.12.
  4. Fußballspezifischer Aufnahmetest: 22.01.2015
  5. Sportmotorischer Aufnahmetest: 28.01.2015
-



Schritte zur Anmeldung auf aka-burgenland.at

1. „AUFNAHME“
2. Klick auf „Anmeldung Sichtungstraining“  
oder  
Klick auf „Anmeldung Aufnahmetest“ (für LAZ-Bgld-Spieler)
3. Anmeldemaske ausfüllen  
> Bewerber erhalten umgehend ein Anmeldebesätigung per E-Mail

Kosten

- Saison 2014/15

- Aktuelle Kostenbeiträge, werden ab Juli 2015 inflationär bereinigt (lt. VPI-Index)

- Pauschale Kostenbeiträge Akademie
  - Halbinternat: 155,80 EUR
  - Vollinternat: 415,60 EUR
  - 10 x / Jahr - von September bis Juni
- Pauschaler Ausbildungsbeitrag Trägerverein (BFV)
  - Einmalig: 360 EUR / Saison
  - Fällig im September
  - Für alle Spieler im Akademieker





DIE MODERNSTE AKADEMIE  
ALLES AN EINEM ORT  
HAUSEIGENE KÜCHE



AUSBILDUNG IST UNS WICHTIG  
STARKE SCHULKOOPERATION  
LERNBETREUUNG

EINZIGE AKADEMIE IN DER  
AUCH UNTERRICHTET WIRD

 DAS  
FUSSBALL AKADEMIE BÜRGENLAND  MACHT UNS  
 EINZIGARTIG!



CHANCE ALS  
SYM-JUNGPROFI



BODENSTÄNDIGES  
FAMILIÄRES KLIMA

SPASS!

17

## WEITERE INFORMATIONEN



- [aka-burgenland.at](http://aka-burgenland.at)
- [hak-mattersburg.at](http://hak-mattersburg.at) – Tag der offenen Tür am 21.11.2014
- [bssm.at](http://bssm.at) – Tag der offenen Tür am 21.11.2014



WERDE

FUSSBALL  
AKADEMIE  
BURGENLAND



TEIL



DES TEAMS!