



## Burgenländisches Schule & Sport Modell Oberschützen



# Sportliches Talent

---

- Ausbildung/Beruf
    - Sport als Hobby
  - Sport
    - Beruf: Profisportler
- oder
- Duale Ausbildung
    - Schule & Leistungssport



# BORG für Leistungssportler

---

- Akzeptanz der Doppelbelastung von Schule und Sport
- Geringere Wochenbelastung
- Mehr Zeit für sportliches Training
- Training auch am Vormittag
- Versäumter Unterrichtsstoff wird eingebracht
- Erziehung zum mündigen Athleten (SpoK)



# BORG für Leistungssportler

---

- AHS-Matura
- 5 Jahre
- Förderstunden
- Sportkunde (Reifeprüfung)
- Vorgezogene Reifeprüfung (GPB, GWK, BiU)
- Freistellung vom Unterricht aus sportlichen Gründen



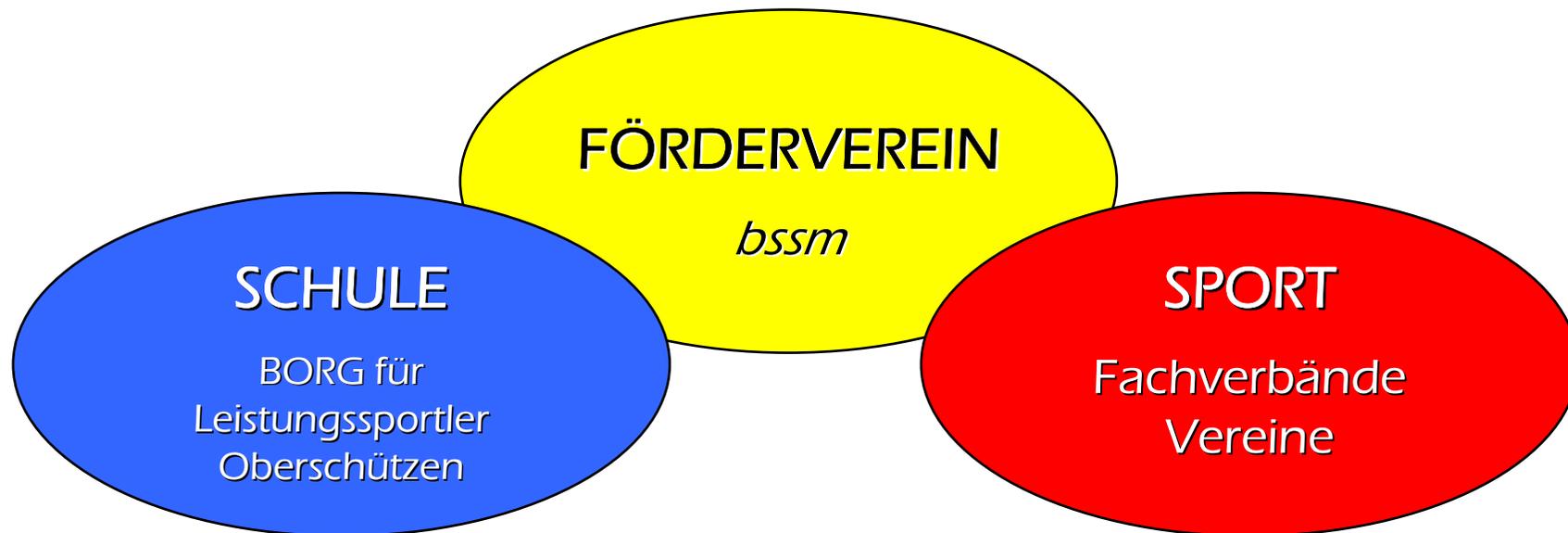
# Studentafel

Pflichtgegenstände	5. Kl.	6. Kl.	7. Kl.	8. Kl.	9. Kl.	Summe
Religion	2	2	2	2	2	10
Deutsch	3	3	3	3	3	15
Englisch	3	3	3	3	3	15
Latein	-	-	-	-	-	-
Französisch	3	3	3	3	3	15
Geschichte/Sozialkunde	2	2	2	1	-	7
Geographie/Wirtschaftskunde	1	2	2	2	-	7
Mathematik	3	3	3	3	3	15
DG	-	-	-	-	-	-
Biologie/Umweltkunde	2	2	2	1	-	7
Chemie	-	-	-	2	2	4
Physik	-	1	2	2	2	7
Psychologie/Philosophie	-	-	-	2	2	4
Musikerziehung	1	-	-	-	-	-
		2	2	-	-	6
Bildnerische Erziehung	1	-	-	-	-	-
BESP	2	2	1	1	1	7
Sportkunde	1	1	2	2	2	8
Informatik	2	-	-	-	-	2
<b>GESAMT</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>23</b>	<b>129</b>

# Zielsetzungen

---

des Sports und der Schule werden vom Förderverein  
*bssm* unterstützt



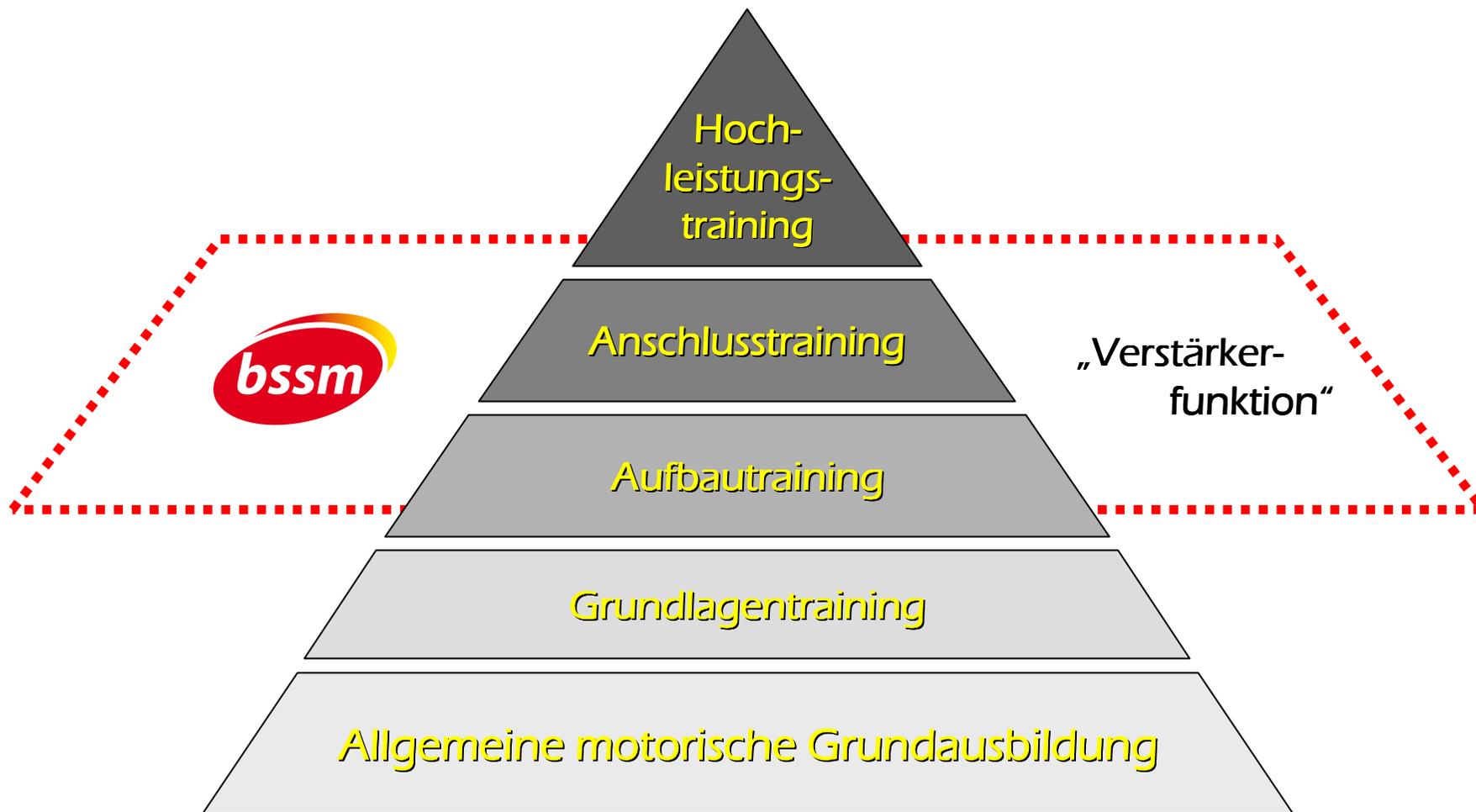
# Unsere Aufgabe

---

Heranführen an das nationale bzw. internationale Leistungsniveau

- Rahmenbedingungen optimieren
- Qualität im Trainingsprozess erhöhen





# Ausbildungsstrategie

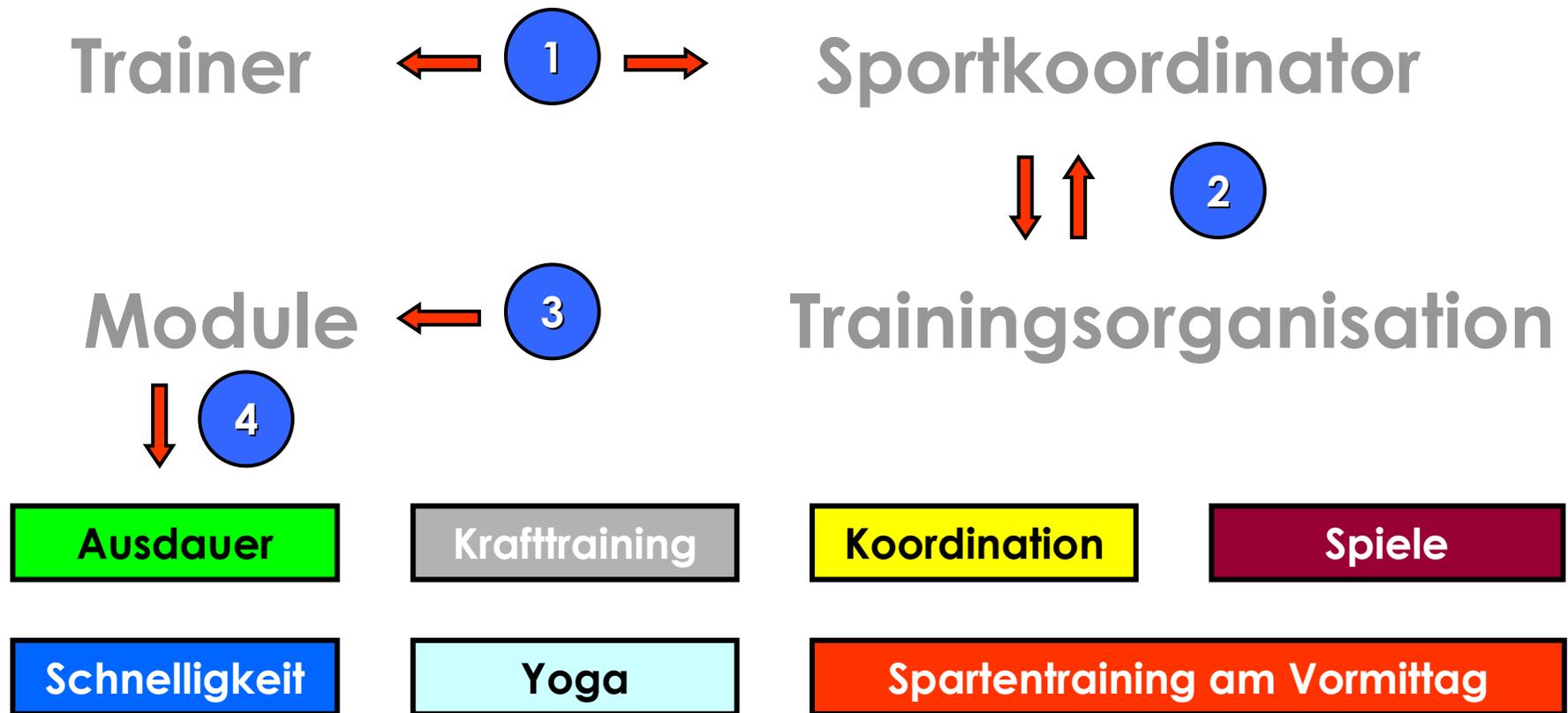
---

- Steigerung der sportart-spezifischen Leistungsfähigkeit
- Entwicklung und Absicherung der Belastungsverträglichkeit



# Organisation des Sportbereichs

---



# bssm - Wochenplan

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	
07.25-08.15	Unterricht	Unterricht	Unterricht	bssm-Training	Unterricht	Wettkämpfe	Wettkämpfe	
08.20-09.10				Krafttraining				
09.15-10.05				Krafttraining				
10.20-11.10				Unterricht				
11.15-12.05				Krafttraining				bssm-Training
12.10-13.00				Krafttraining				bssm-Training
13.40-14.30	1 x monatlich	Regeneration	Unterricht	Regeneration	Regeneration	Regeneration	Regeneration	
14.30-15.20	Regeneration	Regeneration	Regeneration	Regeneration	Regeneration	Regeneration	Regeneration	
nachmittags bzw. abends	Sparte	Sparte	Sparte	Sparte	Sparte	Wettkämpfe	Wettkämpfe	

Unterricht	bssm-Training	Sparte	Krafttraining	Regeneration	Wettkämpfe
------------	---------------	--------	---------------	--------------	------------

# Organisation des Sportbereichs

---



Sportkoordinator  
Johann Szabo



Bernhard Beyer  
Trainingsorganisation

- Trainingssteuerung mit den Spartentrainern
- Leistungs- und Entwicklungsdiagnostik
- Individuelle Trainingsplanung u. -beratung

- Planung
- Durchführung
- Individuelle Trainingsplanung u. -beratung

# Unsere Leistungen

---



# Betreuerteam

---

- 3 Sportwissenschaftler
  - staatlich geprüfter Diplomtrainer
  - staatlich geprüfte Trainer
- Aktive Leistungssportler
- 4 Bewegungserzieher

# Ausstattung

---

- Sportanlagen der Schule
- Kraftkammer
- Diagnostik

Talent-Diagnose-System TDS  
Laktat-Messgerät  
CK- und Harnstoff-Messgerät  
Muskelleistungsschwelle  
Herzfrequenz-Messgeräte



# Erfolge sportartübergreifend

---

- Junioren-WM Teilnahmen
- Jugend-EM Teilnahmen
- Nationalteam
- Jgd./Junioren Nationalteam
- Staatsmeister
- Österreichische Meister
- Internationale Wettkämpfe





Matura & Leistungssport







Matura & Leistungssport





Matura & Leistungssport





Matura & Leistungssport





Matura & Leistungssport







# Betreute Sportarten

---

→ Basketball	11	→ Leichtathletik	3
→ Fußball	44	→ Orientierungslauf	2
→ Grasski	1	→ Radsport	8
→ Jiu Jitsu	1	→ Rope Skipping	2
→ Judo	2	→ Tennis	2
→ Motorsport (Kart)	1		
			Σ 77

# Aufnahme in das Modell

---

- Halbjahreszeugnis bzw. Jahreszeugnis
- Schulische Eignungsprüfung (falls erforderlich)
- Empfehlung eines Fachverbandes/Vereins
- Ärztliche Grunduntersuchung
- Beobachtungstraining
- Allgemein sportmotorische Eignungsprüfung
- (Sport-) Psychologischer Test